

# Spiagge Serene

## 2025



REGIONE  
LAZIO



ASL  
ROMA 3



ASL  
ROMA 4



ASL  
ROMA 6



ASL  
LATINA



ASL  
VITERBO

OPI LATINA  
Ordine delle Professioni Infermieristiche

OPI VITERBO  
Ordine delle Professioni Infermieristiche

**DISOSTRUZIONE  
VIE AEREE**

### Disostruzione vie aeree nell'adulto



- Posizionarsi a lato della vittima;
- sorreggerla inclinata in avanti con il proprio braccio;
- dare fino a 5 colpi secchi tra le scapole con il palmo dell'altra mano.

Se l'ostruzione non si è risolta:



- posizionarsi in piedi dietro la persona;
- circondare con le braccia la porzione superiore dell'addome;
- far inclinare la vittima in avanti;
- chiudere una mano a pugno e posizionarla tra ombelico ed estremità dello sterno;
- afferrare il pugno chiuso con l'altra mano ed eseguire compressioni rapide e vigorose dal basso verso l'alto, ossia dallo stomaco verso il diaframma: tale operazione è detta manovra di Heimlich;
- ripetere per 5 volte.

Ripetere le manovre fino alla disostruzione, alternando cinque colpi interscapolari alla Manovra di Heimlich

### Disostruzione vie aeree nel lattante



- Sedersi e sostenere il bambino sull'avambraccio, in posizione prona, con la testa più in basso del torace.
- dare fino a 5 colpi interscapolari con la parte prossimale della mano.

Se l'ostruzione non si è risolta:

- girare il lattante supino con la testa più in basso del torace, sostenendolo saldamente;
- effettuare 5 compressioni toraciche;

Ripetere le manovre fino alla disostruzione, alternando 5 colpi interscapolari a 5 compressioni toraciche.



# Spingge Serene

## 2025

OPI ROMA

REGIONE LAZIO

ASL ROMA 3

ASL ROMA 4

ASL ROMA 6

ASL LATINA

ASL VITERBO

OPI LATINA OPI VITERBO



### rispondi al questionario!



*L'ostruzione completa delle vie aeree da corpo estraneo, se non immediatamente trattata, può determinare la morte della vittima, perché non consente all'aria di arrivare ai polmoni.*

Si sospetta quando la persona:

- **NON PARLA;**
- **NON RESPIRA;**
- **NON TOSSISCE;**
- **NON EMETTE SUONI;**
- **PRESENTA CIANOSI** (colorito bluastro della cute).

*La persona che presenta ostruzione totale delle vie aeree istintivamente si porta entrambe le mani al collo nel disperato tentativo di liberarsi dell'ostruzione.*

**COSA FARE:**

- **attivare il 112;**
- **eseguire le manovre di disostruzione, che variano a secondo se adulto, bambino o lattante.**

### SE LA PERSONA PERDE CONOSCENZA

- **Sorreggerla accompagnando il corpo esanime a terra, evitando il trauma della caduta improvvisa;**
- **iniziare la rianimazione cardio polmonare, in attesa dei soccorsi;**
- **valutare la presenza del corpo estraneo nel cavo orale, alla fine di ogni ciclo di 30 compressioni toraciche, e rimuoverlo solo se affiorante.**

### SE IL BAMBINO PERDE CONOSCENZA

- **Iniziare la rianimazione cardio polmonare fino all'arrivo del 112;**
- **valutare la presenza del corpo estraneo nel cavo orale, alla fine di ogni ciclo di 15 compressioni toraciche, rimuovendolo solo se affiorante.**



**Al gazebo, presente presso l'arenile, è possibile approfondire le tecniche di disostruzione, rianimazione cardio polmonare con uso del defibrillatore semi-automatico.**



OPI ROMA  
Servizio di Pronto Soccorso

