

# Spiagge Serene

## 2025



### Conosci il rischio di annegamento?

Conoscere i principali fattori di rischio per l'annegamento è essenziale per adottare comportamenti sicuri in acqua, proteggere se stessi e i propri cari e prevenire incidenti anche fatali.

### I numeri

Ogni anno in Italia si registrano circa:

- 350 decessi per annegamento
- 800 ospedalizzazioni
- 60.000 interventi di salvataggio

### Chi rischia di più?

L'80% delle vittime sono maschi, e i gruppi più a rischio sono:

- **Bambini sotto i 4 anni, soprattutto in ambienti domestici o in piscine senza sorveglianza**
- **Adolescenti, in particolare se stranieri o con scarse competenze natatorie**
- **Persone che fanno il bagno in acque naturali non sorvegliate, come mare, laghi o fiumi, dove sono frequenti correnti insidiose, fondali irregolari o ostacoli sommersi**

### Come possiamo prevenire gli annegamenti?

#### Per tutti:

- **Entra in acqua solo dove è presente il bagnino o un sistema di sorveglianza**
- **Non tuffarti dopo aver mangiato o se hai preso troppo sole**
- **Evita tuffi in zone sconosciute, con fondali bassi o pericolosi**

## ANNEGAMENTO

- **Rispetta i cartelli e le bandiere di segnalazione**
- **Evitare di entrare in acqua in presenza di forti onde o correnti di ritorno**

#### Per i bambini:

- **Mai lasciarli soli vicino all'acqua, nemmeno per pochi secondi**
- **Metti barriere di sicurezza intorno alle piscine**
- **Togli scale e giochi d'acqua quando non si usano**
- **Insegna ai bambini a nuotare fin da piccoli**

#### Per adolescenti e giovani:

- **Evita comportamenti rischiosi in acqua, come gare, tuffi pericolosi o uso di alcol**
- **Informati sui pericoli specifici del mare o dei fiumi**
- **Se non sai nuotare, usa dispositivi di galleggiamento e resta vicino alla riva**





## rispondi al questionario!



### L'importanza dell'educazione

*Parlare con i bambini e i ragazzi della sicurezza in acqua è fondamentale. Le scuole, le famiglie e le comunità devono collaborare per insegnare a tutti il comportamento corretto. Saper nuotare è importante, ma non basta: bisogna anche saper riconoscere i pericoli.*

### Fonti e riferimenti

- Istituto Superiore di Sanità (ISS)
- Ministero della Salute

**L'annegamento non è una fatalità. Con piccoli gesti e buone abitudini possiamo salvare molte vite.**



### PREVENIRE GLI ANNEGAMENTI

**Vivi l'acqua in sicurezza: le regole che salvano la vita**

### Il vademecum della prevenzione

- **Sorveglianza costante:** mai lasciare bambini soli in prossimità di specchi d'acqua, nemmeno per pochi secondi.
- **Barriere e allarmi:** installare recinzioni e dispositivi di sicurezza attorno alle piscine private.
- **Acque sorvegliate:** scegliere sempre spiagge, laghi o piscine dove sia presente personale di salvataggio qualificato.
- **Segnaletica e regole:** rispettare i divieti, leggere la segnaletica e seguire le istruzioni dei bagnini.
- **No a tuffi pericolosi:** evitare tuffi in zone sconosciute, da scogliere o con fondali incerti.
- **Acqua e sole:** non immergersi dopo i pasti o dopo esposizioni prolungate al sole senza raffreddarsi prima.
- **Mare mosso e correnti:** evitare di entrare in acqua in presenza di onde forti o correnti di ritorno.
- **Educazione acquatica precoce:** insegnare ai bambini a nuotare fin da piccoli riduce significativamente i rischi.

